

> Toutes les communes > Saint-Malo

## Centre social. Balade aux écluses de Hédé

Publié le 11 mai 2017



Mardi, Albert pilotait la virée balade-détente aux écluses de Hédé.

En route pour les écluses de Hédé ! Une virée-découverte et balade-détente ont organisées par le centre social de l'Amids, espace Bougainville, mardi. Les neuf occupants du mini-bus du centre étaient radieux, à quelques minutes du départ, pour une grande journée ensoleillée. Au programme, pique-nique et quizz-découverte concoctée par les accompagnateurs bénévoles. Proposées et organisées par les participants, ces balades-détente sont l'occasion de « découvrir ensemble les chemins ». Sur les tracts présentant les différentes sorties, une basket indique le degré de difficulté de la marche. Un clin d'oeil qui reflète bien l'esprit de la bande, pilotée mardi dernier par Albert Plihon, le chauffeur, et Elysa Gerard, guide. Venus de tous les quartiers de Saint-Malo, les participants n'attendaient qu'une chose : se retrouver, pour le coup, hors des sentiers battus.